

ÉDITION 2023

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

communautaires, municipales,  
santé et services sociaux



SUR LA

# CÔTE-DE-BEAUPRÉ

À CONSERVER PRÉCIEUSEMENT OU À PARTAGER AVEC UN PROCHE!

# SOMMAIRE

Ressources téléphoniques d'urgence .....	4
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale- Nationale (CIUSSSCN).....	6
Organismes et services communautaires .....	8
Municipalités et villes de la Côte-de-Beaupré .....	19
Activités et services municipaux (cartes)	
Boischatel.....	22
L'Ange-Gardien .....	26
Château-Richer.....	30
Sainte-Anne-de-Beaupré.....	32
Beaupré .....	34
Saint-Ferréol-les-Neiges .....	38
Saint-Joachim.....	40
Saint-Tite-des-Caps.....	42
Des idées pour s'amuser en famille.....	44
Index alphabétique du répertoire .....	46

# MOT DE BIENVENUE

**Chères utilisatrices,  
Chers utilisateurs,**

C'est avec enthousiasme que nous vous présentons la troisième édition du répertoire des ressources communautaires et municipales ainsi qu'en santé et services sociaux disponibles sur la Côte-de-Beaupré. Ce répertoire vise à favoriser une meilleure connaissance des ressources de notre territoire et témoigne de leur diversité, de leur apport au bien-être et au développement de notre communauté.

Cette nouvelle édition est le fruit d'une action collaborative et concertée au sein d'un comité de travail composé de 4 membres :

**Amélie Michaud**

*organisatrice communautaire, CIUSSS de la Capitale-Nationale,*

**Marie-Ève Lachance**

*directrice générale, Association Bénévole Côte-de-Beaupré,*

**Gabrielle Leclerc**

*responsable de la programmation culturelle et de loisirs, Municipalités de Saint-Ferréol-les-Neiges et de Saint-Tite-des-Caps,*

**Béatrice Pauly**

*responsable du greffe et des communications, MRC de La Côte-de-Beaupré.*

Et d'un accompagnement de professionnels:

**Annie Lavallée** pour la collecte des données,

**Marie Gagnon** pour la coordination du projet,

**Véronique Pagé** pour la conception graphique du répertoire,

**L'Imprimerie Blouin** pour l'impression.

Nous tenons également à souligner la contribution des organismes communautaires et des municipalités de la Côte-de-Beaupré qui ont fourni les informations présentées dans ce répertoire.

Vous êtes invités à consulter, à conserver et à partager toutes les informations utiles et pratiques qui composent ce répertoire !

# RESSOURCES TÉLÉPHONIQUES D'URGENCE

Informations .....	<b>211</b>
(services communautaires, publics et parapublics)	
Info-Santé, Info-Social .....	<b>811</b>
Police-Pompier-Ambulance .....	<b>911</b>
Assistance policière Sûreté du Québec .....	<b>310-4141</b>
Centre Antipoison du Québec .....	<b>1 800 463-5060</b>
Centre d'Aide Psychologique .....	<b>418 623-8575</b>
Centre de Crise de Québec .....	<b>418 688-4240</b>
Centre de Prévention du Suicide .....	<b>418 683-4588</b>
Drogue, Aide et Références .....	<b>1 800 265-2626</b>
Interligne .....	<b>1 888 505-1010</b>
(service d'écoute pour personnes intéressées ou concernées par l'orientation sexuelle et l'identité de genre)	
Info Crime .....	<b>1 800 711-1800</b>
MIELS Québec (ligne Info-VIH) .....	<b>418 649-0788</b>
Jeu, Aide et Référence .....	<b>1 800 461-0140</b>
Jeunesse J'écoute .....	<b>1 800 668-6868</b>
Ligne Info-Aidants .....	<b>1 855 852-7784</b>
Ligne Parents .....	<b>1 800 361-5085</b>

Ressources-Naissance .....	<b>418 834-8085</b>
Signalement à la direction de la protection de la jeunesse (DPJ) Capitale-Nationale.....	<b>1 800 463-4834</b>
S.O.S Violence Conjugale .....	<b>1 800 363-9010</b>
S.O.S Suicide Jeunesse .....	<b>1 800 595-5580</b>
Tel-Aide Québec .....	<b>418 686-2433</b>
.....	<b>1 877 700-2433</b>
Tel-Jeune .....	<b>1 800 263-2266</b>
Viol Secours.....	<b>418 522-2120</b>
Violence Info .....	<b>418 667-8770</b>



# CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA CAPITALE-NATIONALE

[www.ciusscncn.qc.ca](http://www.ciusscncn.qc.ca)

## PROBLÈMES DE SANTÉ PHYSIQUE

---

### Communiquer avec Info-Santé 811

- 24 heures par jour, 7 jours par semaine
- Une infirmière peut évaluer votre état de santé, répondre à vos questions et vous conseiller.

### Consulter un médecin

#### • Vous avez un médecin de famille

Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille. S'il n'est pas disponible, vérifiez à sa clinique si vous pouvez obtenir une consultation avec un autre médecin.

#### • Vous n'avez pas de médecin de famille ou votre médecin n'est pas disponible

Vous pouvez :

- o Prendre rendez-vous sur le site *Rendez-vous santé Québec* [www.rvsq.gouv.qc.ca](http://www.rvsq.gouv.qc.ca)
- o Téléphoner au 811 (Info-Santé). Une infirmière évaluera votre état de santé et, au besoin, vous indiquera où consulter un médecin.

#### • Guichet d'accès à un médecin de famille

- o **En ligne** : Inscription sur la liste d'attente [gamf.gouv.qc.ca](http://gamf.gouv.qc.ca)
- o **Par téléphone** : Inscription ou modification d'inscription sur la liste d'attente **1 844 666-2727**

### Prendre rendez-vous

#### • Prise de sang et autres prélèvements :

En ligne [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca) ou par téléphone **418 628-6808**

#### • Autres services : 418 628-6808

Soins infirmiers (exemple : pansement, injection, retrait de points) | Clinique jeunesse | Dépistage des ITSSS | Contraception | Cours prénataux et clinique périnatale pour les femmes enceintes | Vaccination pour les enfants et les adultes



## SITUATION DIFFICILE, DÉTRESSE, CRISE

---

### Info-Social 811, option 2

- 24 heures par jour, 7 jours par semaine

### Vous vivez une situation difficile?

En tout temps, vous pouvez téléphoner au 811 (Info-Social) pour parler de ce qui vous préoccupe.

Anxiété | Stress | Épuisement | Crise | Dépression | Rupture amoureuse | Deuil | Dépendance à l'alcool ou aux drogues | Aggression | Violence | Conflit | Difficultés financières | Inquiétude pour une personne de votre entourage

Un intervenant social peut vous informer, vous conseiller ou intervenir en situation de crise.

Vous pouvez téléphoner pour vous-même ou pour une autre personne, quel que soit l'âge.

## POINTS DE SERVICE

---

### CLSC Orléans (Beaupré)

11000, rue des Montagnards, Beaupré  
**418 827-5241**

### Clinique médicale (GMF) Côte-de-Beaupré

Sur rendez-vous : consultation médicale, soins infirmiers, services sociaux.

9745, boulevard Sainte-Anne, local 301, Sainte-Anne-de-Beaupré  
**581 540-0055**

### Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré

- Urgence 24 heures par jour, 7 jours par semaine
- Examens diagnostics : radiologie, échographie, endoscopie, électrocardiogramme...
- Médecine spécialisée : cardiologie, dermatologie, orthopédie gastroentérologie, ORL...

11000, rue des Montagnards, Beaupré  
**418 827-3726**

*Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale*

**Québec** 

# ORGANISMES ET SERVICES COMMUNAUTAIRES

Cette section du répertoire présente les organismes communautaires qui offrent des services aux citoyens de la Côte-de-Beaupré. Chaque organisme est classé selon la principale catégorie de services offerts. Veuillez noter que certains organismes offrent des services dans plusieurs catégories. Ainsi, nous vous invitons à les joindre directement afin d'en connaître davantage sur les services offerts. Notez également que les organismes ayant un point de service sur la Côte-de-Beaupré sont classés en premier pour chaque catégorie présentée.

## AIDE À L'ENTREPRENEURIAT

---

### Développement Côte-de-Beaupré

Favorise et soutient l'émergence de projets structurants visant le développement de l'économie et de l'emploi: plan d'affaires, aide financière, mentorat, développement de projets touristiques, agricoles, culturels et patrimoniaux, promotion et animation du territoire, activités de consultation et de formation, etc.

30, rue Sainte-Marguerite, Beaupré

418 827-5256

info@developpementcdb.com | [www.enaaffairesaveclacote.com](http://www.enaaffairesaveclacote.com)

## AIDE AU BUDGET

---

### GRAPE

*(Groupe de recherche et planification économique)*

Vient en aide aux personnes ayant des questionnements face à leur situation financière sur le territoire de la Capitale-Nationale.

4765, 1ère Avenue, Québec

418 522-7356

info@legrape.ca | [www.legrape.ca](http://www.legrape.ca)

### Programme Accès-Loisirs (0 à 99 ans)

Vous êtes en situation de faible revenu et vous désirez participer à des activités de loisir? Il pourrait être possible pour vous d'avoir accès à certaines activités gratuitement. Contactez votre municipalité pour plus d'information.

Légende pour les personnes à mobilité réduite:



Accessibilité complète



Accessibilité avec certaines restrictions

## AIDE MATÉRIELLE, DONNÉS ET ÉCHANGES

---

### Friperie de la Côte

Friperie

11 186, avenue Royale, Beaupré  
418 702-0732

### Entraid'Don! - Espace Troc'Don!

Friperie solidaire, échanges et dons de vêtements et de matériel divers. Aide alimentaire d'urgence (voir la section Sécurité alimentaire), Le Saint-Fé Café : lieu de rencontre communautaire et intergénérationnel, activités citoyennes pour contrer l'exclusion sociale, projets citoyens rassembleurs.

3432, avenue Royale, Saint-Ferréol-les-Neiges  
418 826-2253 (accueil Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges)  
entraiddon@gmail.com | [www.facebook.com/espacetrocdon](http://www.facebook.com/espacetrocdon)

### Libre-Espace Côte-de-Beaupré

Friperie

9694, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beaupré  
418 827-1551  
direction@libreespacecotedebeaupre.org  
[www.libreespacecotedebeaupre.org](http://www.libreespacecotedebeaupre.org)

### Les Trouvailles

Friperie

6357, avenue Royale, L'Ange-Gardien  
(ouvert les jeudis soirs de 18h30 à 20h30)  
418 822-1029



## Entraide Agapè

Ressourcerie

3148, chemin Royal, Québec

418 661-7485

dregimbal@entraideagape.org | [www.entraideagape.org](http://www.entraideagape.org)

## Société Saint-Vincent-de-Paul

Organisme de bienfaisance qui a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale des individus et des familles défavorisées: aide d'urgence.

2225, boulevard Henri-Bourassa, Québec

418 522-5741

[www.ssvp-quebec.org](http://www.ssvp-quebec.org)

## AÎNÉS

---

### Association Bénévole Côte-de-Beaupré

Pour le mieux-être de NOS aînés, nous offrons les services suivants : Popote roulante, accompagnement-transport médical et vers les services essentiels, des appels et visites d'amitié, des activités en salle, de l'aide aux formulaires, un comptoir d'aide en impôts, des services aux proches aidants d'aînés (conférences, cafés-rencontres, groupe de soutien, groupe d'entraide, intervention individuelle et une halte-pause).

11 025, boulevard Sainte-Anne, local 7, Beaupré

418 827-8780

418 702-0507 (travail de milieu pour aînés vulnérables)

[info@associationbenevolecb.com](mailto:info@associationbenevolecb.com) | [www.associationbenevolecb.com](http://www.associationbenevolecb.com)

### Aide chez soi Orléans

Coopérative de services à domicile. Entretien ménager, préparation de repas, service d'assistance personnelle, répit.

364, rue Seigneuriale, Québec

418 664-2222

[info@aideorleans.ca](mailto:info@aideorleans.ca) | [www.aideorleans.ca](http://www.aideorleans.ca)

## ASSOCIATIONS DE LOISIRS/CLUBS SOCIAUX

---

### Cercle des Fermières

Association féminine qui contribue à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

[www.cfq.qc.ca](http://www.cfq.qc.ca)

## Chevaliers de Colomb

Association masculine de bienfaisance. Aide aux personnes dans le besoin, favorise les rencontres amicales.

[www.chevaliersdecolomb.com](http://www.chevaliersdecolomb.com)

## Club de l'âge d'or/Club du 3<sup>e</sup> âge

Regroupement pour les personnes de 50 ans et plus. Activités culturelles, sportives, sociales qui favorisent les rencontres et l'entraide. Le Réseau FADQQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but d'améliorer et de conserver leur qualité de vie.

## Club optimiste

Organise des activités auprès de la communauté, en s'impliquant dans plusieurs domaines, particulièrement à la promotion des programmes d'aide à la jeunesse.

**Contactez votre municipalité pour obtenir des informations sur les activités de ces associations dans votre secteur.**

## COMPTOIR D'AIDE EN IMPÔTS

---

### Association Bénévole Côte-de-Beaupré

Service d'aide en impôts accessible à toute la population en fonction des revenus.

11 025, boulevard Sainte-Anne, local 7, Beaupré

418 827-8780

[info@associationbenevolecb.com](mailto:info@associationbenevolecb.com) | [www.associationbenevolecb.com](http://www.associationbenevolecb.com)

**(DI-TSA)** Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme

---

### Le Magnifique

Centre de jour pour la clientèle DI-TSA pour développer l'autonomie, le sens des responsabilités et de se faire valoir dans la communauté.

8930, boulevard Sainte-Anne, Château-Richer

581 863-1003

[lemagnifique\\_inc@videotron.ca](mailto:lemagnifique_inc@videotron.ca) | [www.lemagnifique.ca](http://www.lemagnifique.ca)

## ÉCONOMIE SOCIALE

---

### Les Semeurs d'Espoir

Entreprise d'économie sociale qui offre un milieu de vie, dans le cadre agricole journalier d'une ferme: aide et entraide pour tous, saines habitudes de vie, autonomie alimentaire, inclusion sociale et mixité, ruche d'arts, etc.

147, avenue de la Montagne, Saint-Tite-des-Caps

418 901-0606

semeursdespoir@hotmail.com | [www.semeursdespoir.org](http://www.semeursdespoir.org)

## EMPLOI

---

### APE – Services d'aide à l'emploi de la Côte-de-Beaupré

Services d'aide à l'emploi à une clientèle adulte. Services gratuits pour la clientèle admissible. Services offerts : rencontres individuelles de counseling; orientation, réorientation de carrière et validation de choix de formation; bilan de compétences; techniques de recherche d'emploi (CV, lettre, entrevue), accompagnement soutenu dans les démarches de recherche d'emploi; suivi dans l'intégration et le maintien en emploi; aide pour les difficultés personnelles et professionnelles; arrimage avec les employeurs.

10 516, boulevard Sainte-Anne, local 2600

Sainte-Anne-de-Beaupré

418 827-6663

beaupre@ape.qc.ca | [www.ape.qc.ca](http://www.ape.qc.ca)

### Les Services de main-d'œuvre l'APPUI

*(Services disponibles pour toutes les municipalités de la Côte-de-Beaupré)*

Offre complète de services en employabilité, gratuits et confidentiels, à différentes clientèles.

- 1) Carrefour jeunesse-emploi 15/35 ans (consulter la section jeunes)
- 2) Service spécialisé de main-d'œuvre pour les 16 ans et plus (personnes vivant avec des limitations fonctionnelles : physiques, intellectuelles légères, santé mentale).
- 3) Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

216, rue Prévost, Beaupré

418 827-8211

gabrielle@cje-appui.qc.ca | [www.cje-appui.qc.ca](http://www.cje-appui.qc.ca)

## Centre local d'emploi

Offre de programmes et services en matière de sécurité du revenu pour combattre l'exclusion sociale et la pauvreté.

3, rue de la Seigneurie, Château-Richer  
418 646-3350

## FAMILLES

---

### Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

Ateliers parents-enfants, cuisines collectives, halte garderie, ateliers de psychomotricité, aide alimentaire (voir La Tablee 138 dans section sécurité alimentaire), activités spéciales, etc...

20, rue de Fatima Est, Beaupré  
418 827-4625  
info@rfcb.ca | www.rfcb.ca

## JEUNES

---

### Alternative jeunesse Mont-Sainte-Anne

Accompagne et soutient les jeunes de la région en s'adaptant à leurs besoins et aspirations.

- 1) Maison des jeunes (11 à 17 ans) - Lieu sécuritaire et de prévention où les jeunes prennent en charge leur temps de loisir : activités sociales, sportives, culturelles et artistiques, écoute, soutien et prévention, sorties et projets.
- 2) TAG – Travail de rue: écoute, accompagnement et références.

2-A, rue de Fatima Ouest, Beaupré  
418 827-8668 (Alternative jeunesse Mont-Sainte-Anne)  
418 906-8682 (TAG)  
info@ajmsa.ca | ajmsa.ca

### Carrefour jeunesse-emploi Montmorency

Offre aux 16/35 ans une gamme de services gratuits permettant de les accompagner dans leur cheminement vers l'emploi ou vers un retour aux études ainsi que dans leur projet de création d'entreprise ou d'expérience jeunesse hors Québec.

947, avenue Royale, Québec  
418 821-0063  
cjem@cjem.qc.ca | integrationjeunesse.com

## Carrefour jeunesse-emploi Charlevoix/Côte-de-Beaupré

Accueil et soutien professionnel pour les jeunes 15/35 ans dans leurs démarches visant le développement de leur employabilité : orientation scolaire et professionnelle, recherche d'emploi, intégration et maintien en emploi, autonomie personnelle et sociale, persévérance scolaire, projets d'implication dans la communauté, etc.

216, rue Prévost, Beaufort

418 827-8211

[gabrielle@cje-appui.qc.ca](mailto:gabrielle@cje-appui.qc.ca) | [www.cje-appui.qc.ca](http://www.cje-appui.qc.ca)

## Le Para-Chute

Milieu de vie inclusif pour les 12 à 25 ans avec des services de proximité.

5274, avenue Royale, Boischatel

581 984-7277

[lepara-chute@videotron.ca](mailto:lepara-chute@videotron.ca)

## La Zone maison des jeunes

Offre un milieu de vie stimulant pour les jeunes de 11 à 17 ans sous la responsabilité d'intervenants significatifs. Ce milieu a pour but de permettre aux jeunes de se responsabiliser, de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté et bien sûr, d'avoir du plaisir!

16, rue des Lupins, Saint-Ferréol-les-Neiges/ 418 826-3107

232, avenue Royale, Saint-Tite-des-Caps/ 418 823-2054

[mdjlazone@hotmail.com](mailto:mdjlazone@hotmail.com)

[www.facebook.com/maisondesjeuneslazone](http://www.facebook.com/maisondesjeuneslazone)

## HABITATION/LOGEMENT

---

## Office municipal d'habitation de la Côte-de-Beaupré (OMH)

Gestion de logement social, amélioration des conditions de vie de personnes et de familles à faibles revenus ou à revenus modiques.

9604, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beaupré

418 702-1318

[info@omhcb.com](mailto:info@omhcb.com) | [www.omhcb.com](http://www.omhcb.com)

## BAIL

Bureau d'animation et d'information du logement pour la reconnaissance des droits des locataires.

265, rue de la Couronne, Québec

418 523-6177

info@lebail.qc.ca | [www.lebail.qc.ca](http://www.lebail.qc.ca)

## NOUVEAUX ARRIVANTS

---

### Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA)

Favorise l'intégration sociale et professionnelle de toutes les personnes nouvellement arrivées sur la Côte-de-Beaupré: Soutien à l'installation et à la connaissance des services, soutien à la recherche d'emploi, accompagnement dans les démarches d'immigration, programme de jumelage interculturel, formation Objectif intégration (valeurs québécoises), activités de réseautage et de découverte du milieu. Le SANA comprend aussi le programme Place aux jeunes Côte-de-Beaupré qui vise à attirer, intégrer et retenir les jeunes diplômés de 18-35 ans.

216, rue Prévost, Beaupré

418 827-8211

sana.cotebeaupre@cje-appui.qc.ca | [www.cje-appui.qc.ca](http://www.cje-appui.qc.ca)



## PETITE ENFANCE

---

### CPE la Peluche

Service de garde éducatif à l'enfance.

10 900, rue des Montagnards, Beauré

418 827-4193

cpelapeluche@cpelapeluche.com | [www.cpelapeluche.com](http://www.cpelapeluche.com)

### CPE l'Enchanté

Service de garde éducatif à l'enfance.

11, rue Montmorency, Boischatel

418 822-3076

administration@cpeenchante.com

[www.cpeenchante.com](http://www.cpeenchante.com)

### Halte-Garderie – Ressources familiales Côte-de-Beauré

20, rue de Fatima Est, Beauré

418 827-4625

info@rfgb.ca | [www.rfgb.ca](http://www.rfgb.ca)

## SANTÉ MENTALE

---

### Libre-Espace Côte-de-Beauré

Milieu de vie pour toutes les clientèles qui ont besoin de briser l'isolement. Suivis individuels, écoute téléphonique. Axé sur la santé mentale et offert à tous.

9694, boulevard Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beauré

418 827-1551

581 983-7743 (numéro d'intervention)

direction@libreespacecdb.com | [www.libreespacecdb.com](http://www.libreespacecdb.com)

## SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

---

### La Tablee 138

Aide alimentaire pour tous (épicerie communautaire, cuisines collectives, cuisines créatives, ateliers éducatifs).

20, rue de Fatima Est, Beauré

581 988-9138

latablee138@gmail.com | [www.facebook.com/latablee138](http://www.facebook.com/latablee138)

## Entraid'Don!

Aide alimentaire d'urgence pour les résidents de Saint-Ferréol-les-Neiges.

418 681-0632 #1

## Entraide Agapè

Épicerie économique, dépannage d'urgence, entraide alimentaire.

3148, chemin Royal, Québec

418 661-7485

dregimbal@entraideagape.org | [www.entraideagape.org](http://www.entraideagape.org)

## Société Saint-Vincent-de-Paul

Aide alimentaire d'urgence.

Contactez-nous pour obtenir les coordonnées du point de service le plus près de chez vous.

418 522-5741

[www.ssvp-quebec.org](http://www.ssvp-quebec.org)

## SERVICES JURIDIQUES

---

### Association des grands-parents du Québec

Aider, référer, représenter et défendre les grands-parents du Québec. SERVICES: Ligne d'écoute et d'aide pour les grands-parents en difficulté, conférences, cafés-rencontres.

Ligne d'écoute sans frais : 1 866 745-6110

20, rue de Fatima Est, Beaupré

418 702-3544

AGPQ@grands-parents.qc.ca | [www.grands-parents.qc.ca](http://www.grands-parents.qc.ca)

### Équijustice de la Capitale-Nationale

Expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne.

6780, 1ère Avenue, bureau 310, Québec

418 648-6662

capitalenationale@equijustice.ca | [www.equijustice.ca/fr](http://www.equijustice.ca/fr)

### Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)

120-4600, boulevard Henri-Bourassa, Québec

418 524-0437

info@aqdr.org | [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)



## Alter Justice

Groupe d'aide et d'information à l'intention des personnes judiciairisées et de leurs proches.

275, rue du Parvis, #510, Québec

418 522-4343

info@alterjustice.org | [www.alterjustice.org](http://www.alterjustice.org)

## Centre de justice de proximité de Québec

Facilite l'accès à la justice en favorisant la participation des citoyens, par le biais de services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation, offerts en complémentarité avec les ressources existantes.

400, boulevard Jean Lesage, bureau 080, Québec

418 614-2470

sdarocha@cjpqc.ca | [www.sticedeproximite.qc.ca/centres/quebec](http://www.sticedeproximite.qc.ca/centres/quebec)

## TRANSPORT

---

### PLUmobile

Organisateur de déplacements qui a pour mission de desservir les résidents, étudiants, travailleurs et visiteurs, en offrant un service de transport collectif et de transport adapté pour personnes handicapées physiques, mentales et visuelles. Tous les déplacements sont gratuits en 2022 sur la Côte-de-Beaupré.

30, rue Sainte-Marguerite, Beupré

418 827-8484

info@plumobile.ca | [www.plumobile.ca](http://www.plumobile.ca)

### Association Bénévole Côte-de-Beaupré

Accompagnement pour transport médical et services essentiels.

11 025, boulevard Sainte-Anne, local 7, Beupré

418 827-8780

info@associationbenevolecb.com | [www.associationbenevolecb.com](http://www.associationbenevolecb.com)

# MUNICIPALITÉS ET VILLES DE LA CÔTE-DE-BEAUPRÉ

Vous trouverez dans ce répertoire les activités de chaque ville et municipalité de la Côte-de-Beaupré. La localisation des services offerts est répertoriée à l'aide de cartes afin d'en faciliter le repérage. Si vous avez besoin de renseignements additionnels, contactez-les, ils sont là pour vous !

## LÉGENDE DES INSTALLATIONS

	Activités culturelles		Table à pique-nique
	Aire de jeu		Patinoire
	Bibliothèque		Piscine
	Centre communautaire		Piste cyclable
	École		Piste de BMX
	Jardins communautaires		Piste de ski
	Jeux d'eau		Poste d'observation
	Mise à l'eau		Terrain de soccer
	Parc		Terrain de tennis
	Parc de planche à roulettes		<b>Transport collectif PLUmobilité</b> Trajets, arrêts et horaires complets: <a href="http://www.plumobile.ca">www.plumobile.ca</a>

À titre informatif, quelques arrêts sont indiqués sur les cartes des municipalités aux pages suivantes.

Légende pour les personnes à mobilité réduite:

 Accessibilité complète

 Accessibilité avec certaines restrictions

## MRC DE LA CÔTE-DE-BEAUPRÉ

---

3, rue de la Seigneurie, Château-Richer (Qc) G0A 1N0  
418 824-3444  
info@mrccotedebeaupre.qc.ca  
www.mrccotedebeaupre.com

## BOISCHATEL

---

45, rue Bédard, Boischatel (Québec) G0A 1H0  
418 822-4500  
info@boischatel.net  
www.boischatel.ca

## L'ANGE-GARDIEN

---

6355, avenue Royale, L'Ange-Gardien (Québec) G0A 2K0  
418 822-1555  
info@langegardien.qc.ca  
www.langegardien.qc.ca

## CHÂTEAU-RICHER

---

8006, avenue Royale, Château-Richer (Québec) G0A 1N0  
418 824-4294  
info@chateauricher.qc.ca  
www.chateauricher.qc.ca

## SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

---

9336, avenue Royale  
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0  
418 827-3191  
info@sainteannedebeaupre.com  
www.sainteannedebeaupre.com

## BEAUPRÉ

---

10995 rue des Montagnards, Beupré (Québec) G0A 1E0  
418 827-4541  
mairie@villedebeaupre.com  
www.villedebeaupre.com

## SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

---

150, rue du Moulin, Saint-Ferréol-les-Neiges (Québec) G0A 3R0  
418 826-2253  
info@saintferreollesneiges.qc.ca  
www.saintferreollesneiges.qc.ca

## SAINT-JOACHIM

---

172, rue de l'Église, Saint-Joachim (Québec) G0A 3X0  
418 827-3755  
reception@saintjoachim.qc.ca  
www.saintjoachim.qc.ca

## SAINT-TITE-DES-CAPS

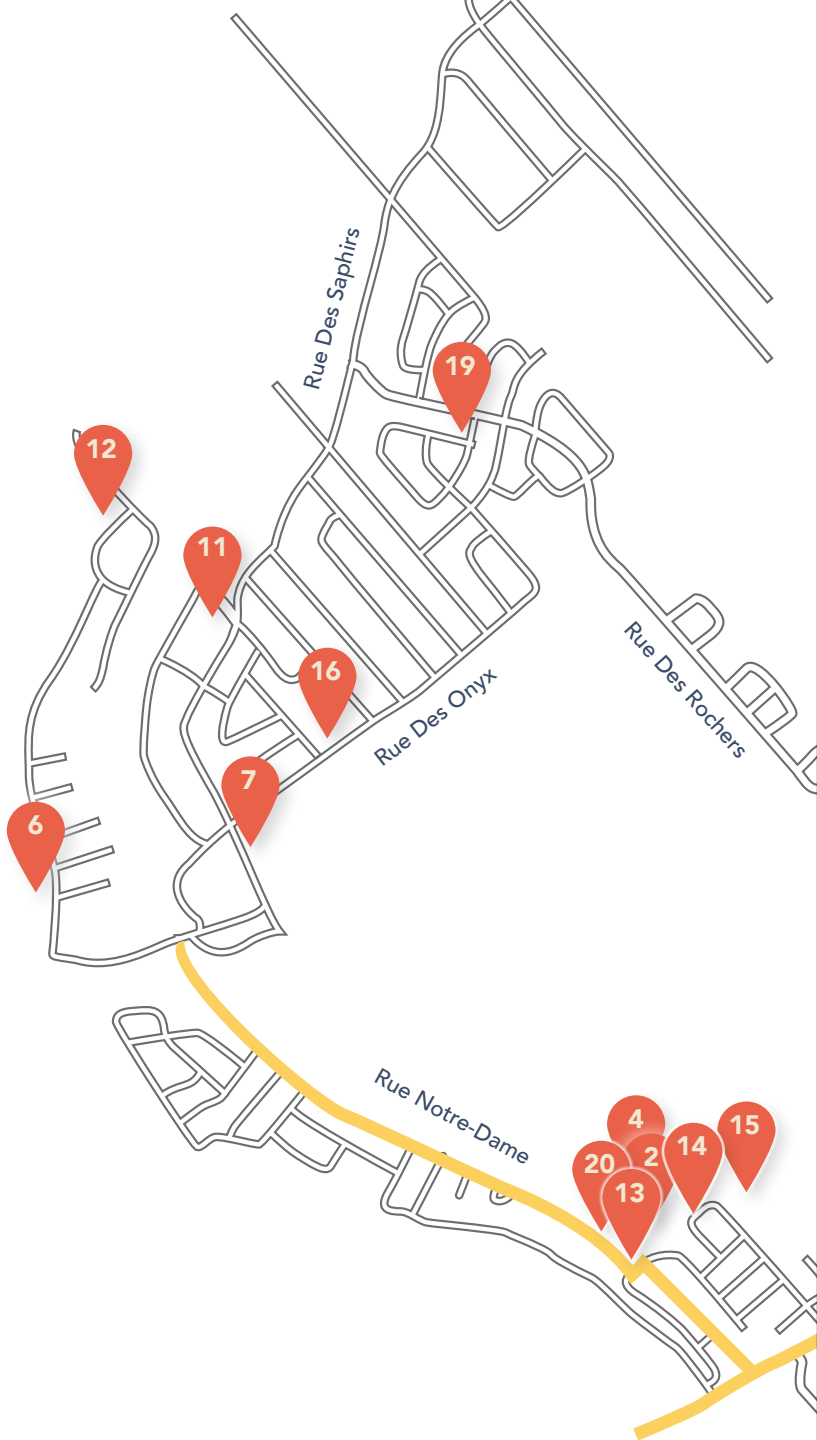
---

5, rue Leclerc, Saint-Tite-des-Caps (Québec) G0A 4J0  
418 823-2239  
info@sainttitedescaps.com  
www.sainttitedescaps.com

Pour découvrir les nombreuses activités touristiques, culturelles et de plein-air offertes sur la Côte-de-Beupré, consultez les sites suivants :

- [www.cotedebeaupre.com](http://www.cotedebeaupre.com)
- [www.riccb.com](http://www.riccb.com)
- [www.mouvementmsa.com](http://www.mouvementmsa.com)

# BOISCHATEL



## HORS TERRITOIRE

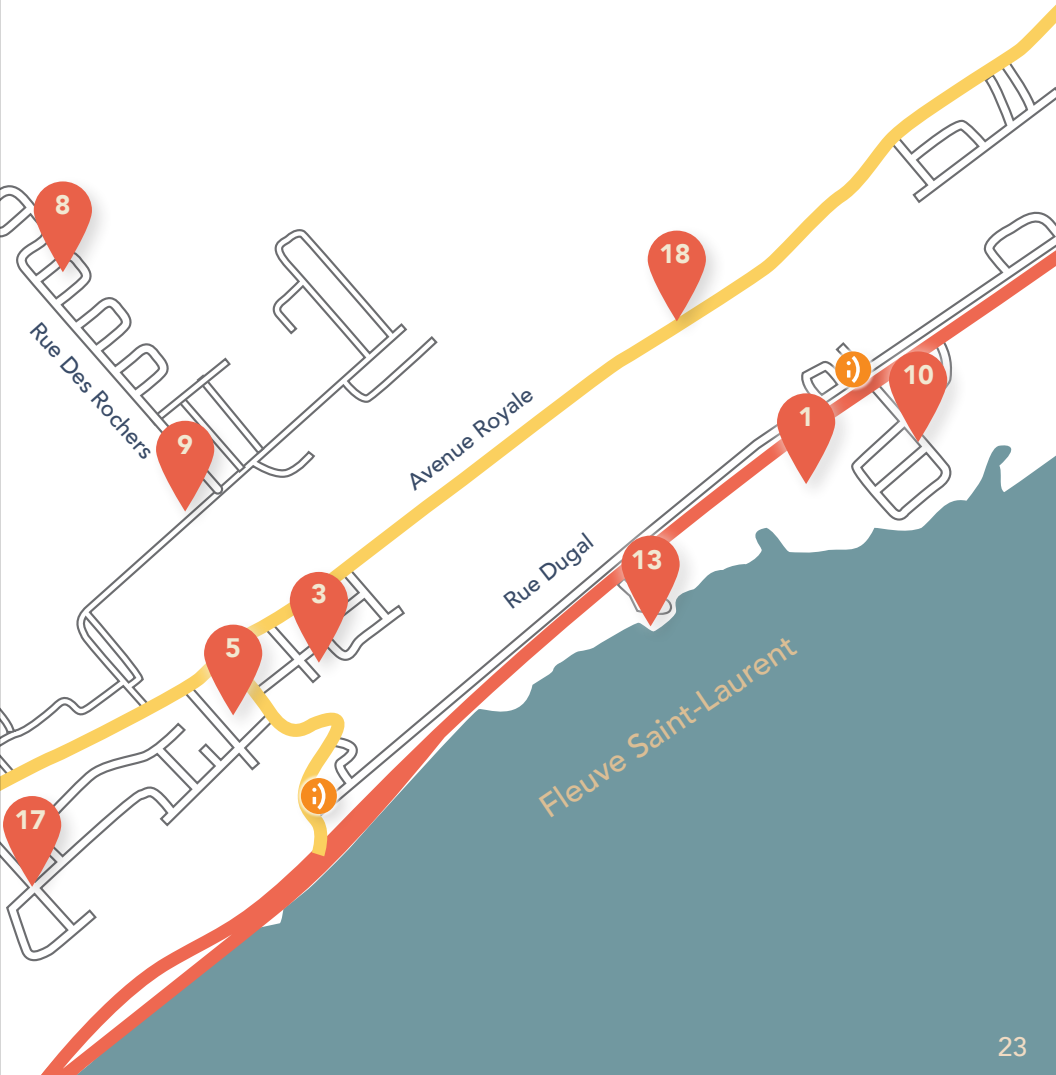
### BIBLIOTHÈQUE

À titre de résident de Boischatel, vous avez accès à trois bibliothèques de la ville de Québec pour vous servir.

418 822-4500

[info@boischatel.net](mailto:info@boischatel.net)

[www.boischatel.ca](http://www.boischatel.ca)



## 1 ARÉNA DE BOISCHATEL



Patinage, hockey, aiguisage, salle d'entraînement, vestiaire, salle multifonctionnelle.

Possibilité de réserver.

5770, boul. Sainte-Anne

418 822-5311

[www.boischatel.ca](http://www.boischatel.ca)

## 2 CENTRE SPORTIF DE BOISCHATEL



Gymnase, salle d'entraînement, vestiaires, cours de groupe, activités libres ou sur réservation (pickleball, badminton, tennis, soccer, basketball, volleyball, fêtes d'enfants, activités et matériel de psychomotricité.

Possibilité de réserver.

160, rue des Grès

418 822-4501

[www.boischatel.ca](http://www.boischatel.ca)

## 3 ÉCOLE PRIMAIRE DE BOISCHATEL (BÂTIMENT DU BOIS-JOLI)



51, rue Tardif

418 821-8060

## 4 ÉCOLE PRIMAIRE DE BOISCHATEL (BÂTIMENT BORÉAL)



167, rue des Marbres

418 821-8060

## 5 ÉCOLE PRIMAIRE DE BOISCHATEL (BÂTIMENT DU BOCAGE)



25, Côte de l'Église

418 821-8060

## 6 DOMAINE DE LA RIVIÈRE



Pavillon communautaire, vestiaires, salle de rencontre, cuisine, piscine, pataugeoire, jeux d'eau, quai donnant accès à la rivière Montmorency, tennis, carré de sable et coffre de jeux. Possibilité de réserver.

135, rue des Émeraudes

## 7 DOMAINE DU BOISÉ



Pavillon communautaire, patinoire couverte, espace vert, sentiers de glace, de ski de fond et de raquette. Hockey, deck-hockey, patinage, cours de patin, ski de fond, raquette, événements divers, site en développement, consultez le site internet pour les ajouts d'équipements et d'activités. Possibilité de réserver.

120, rue des Saphirs

418 822-4500

## 8 PARC DES AMÉTHYSTES



Balanoire à axe simple, équipement sur ressorts et berçant, module de jeux, carré de sable, coffre de jeux, tableau et craies.

Rue des Améthystes



## 9 PARC EN CIEL



Balanoire, équipement sur ressorts/berçant, filet à grimper, module de jeux, coffre de jeux, carré de sable, tableau et craies.

350, Chemin des Mas

## 10 PARC BEURIVAGE



Balanoire, équipement sur ressorts et berçant, module de jeux, pétanque/bocce.

Rue Beurivage

## 11 PARC DES TURQUOISES



Aire de jeux, balançoire, équipement sur ressorts/berçant, carré de sable, coffre de jeux.

264, rue des Turquoises

## 12 PARC PÉRIDOT



Aire de jeux, balançoire, équipement sur ressorts/berçant, carré de sable, coffre de jeux.

47, rue de l'Aigue-Marine

## 13 PARC DE L'ANSE



Parc riverain, pergola/pavillon.  
Derrière le 5600, boul. Sainte-Anne

## 14 PARC GARNEAU



Soccer, gradins (estrades), éclairage.

160, rue des Marbres

## 15 PARC NOTRE-DAME



Balanoire à axe simple, équipement sur ressorts et berçant, module de jeux.

Rue Notre-Dame ou rue des Grès

## 16 PARC DES ONYX



Soccer, gradins (estrades), éclairage.

138, rue des Onyx

## 17 MAISON VÉZINA, GALERIE D'ART



Activités culturelles.  
Possibilité de réserver.

171, rue des Grenadiers

## 18 VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT



Piste cyclable.

Section Boischatel

## 19 PARC DU SOUS-BOIS



Modules de jeux, carré de sable, coffre de jeux, tableau et craies.

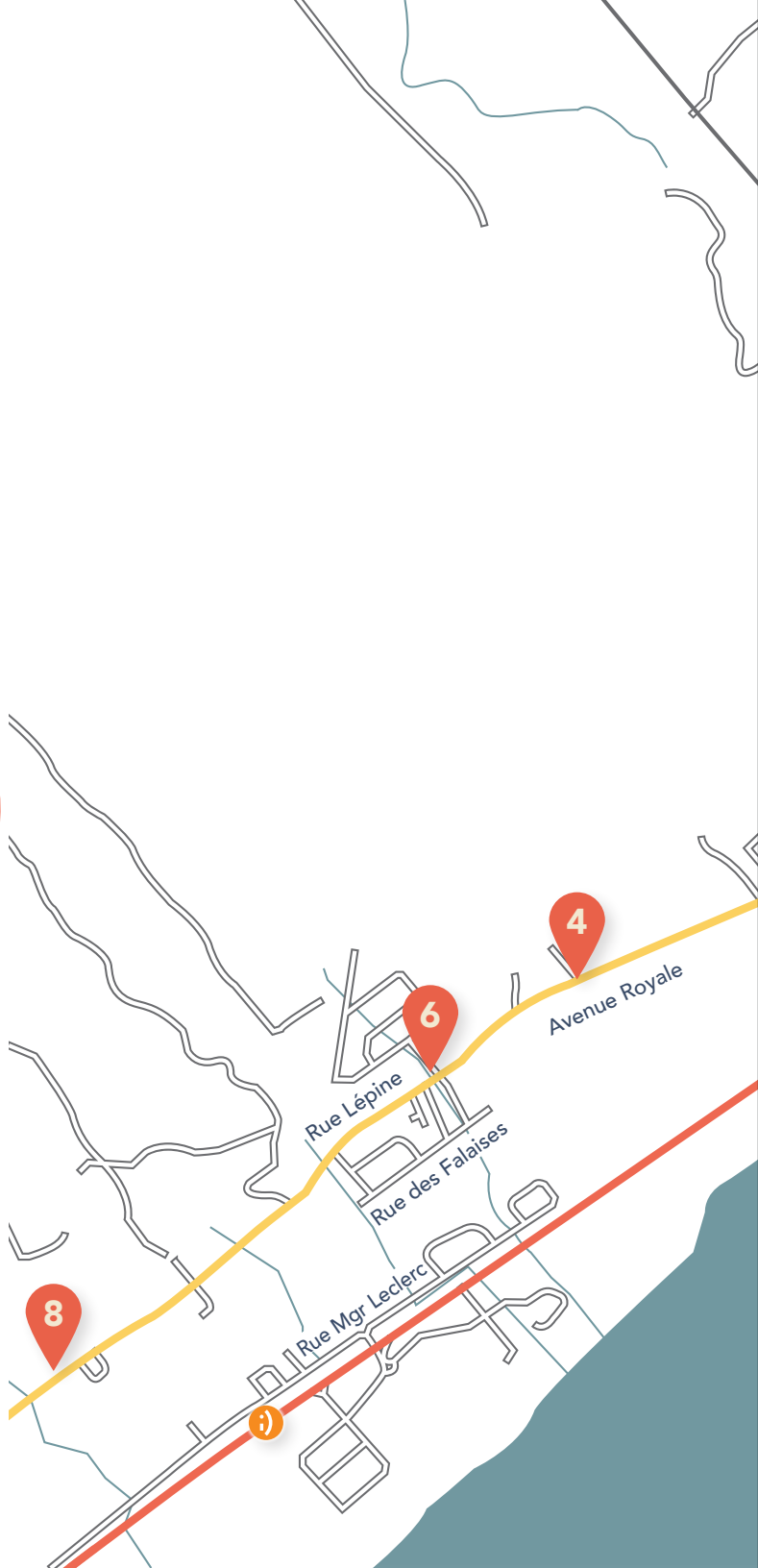
108, rue du Sous-Bois

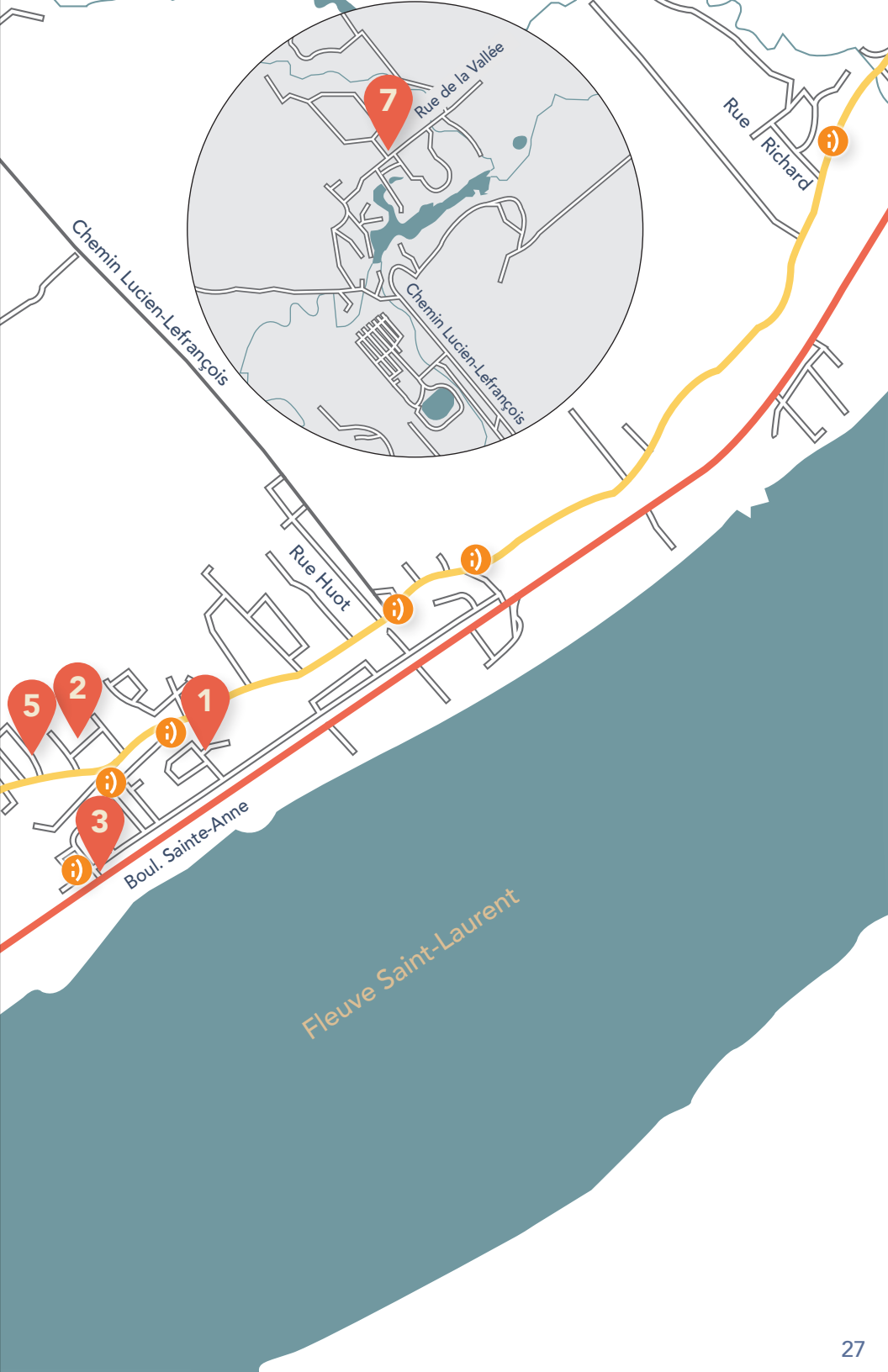
## 20 BUREAU ADMINISTRATIF DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

100, rue Notre-Dame  
418 822-4500

## 4 ARRÊTS PLUmobil

# L'ANGE-GARDIEN





## 1 CENTRE RÉCRÉATIF GÉRARD-MIOTTO



Appareil à grimper, balançoire à axe simple, bascule, équipement sur ressorts/berçant, glissoire, module de jeux, basketball, soccer synthétique, volleyball de plage, parc de planche à roulettes, piscine, pergola/pavillon, gradins (estrades).

### Halte vélo

1, rue des Loisirs

## 2 ÉCOLE PRIMAIRE DU PETIT-PRINCE



20, rue du Couvent Est  
418 821-8054

## 3 ESPACE FILLION



Parc riverain, aire de détente,  
terrasse.

6300, boulevard Sainte-Anne

## 4 HALTE VÉLO - COMTE DE ROUSSY



6167, avenue Royale



5

### PARC ÉVA



Équipement sur ressorts/  
berçant, glissoire, tunnel.

Rue Éva

6

### PARC DES AMUS'ANGES



Balançoire à axe simple,  
bascule, équipement sur  
ressorts/berçant, module de  
jeux.

au coin de l'Avenue Royale et  
la rue Lépine

7

### PARC LES COUREURS DES BOIS



Balançoire à axe simple, module  
de jeux.

Face au 2021, rue de la Vallée

8

### VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT



Piste cyclable.

Section L'Ange-Gardien



### 12 ARRÊTS PLUmobile



1

## ESPACE CULTUREL RICHARD-VERREAU



177, rue de l'Église  
418 824-4292

2

## CENTRE OLIVIER LE TARDIF



277, rue du Couvent Est

3

## ÉCOLE PRIMAIRE DE LA CHÂTELAINE



273, rue du Couvent  
418 821-8077

4

## HALTE VÉLO - CENTRE D'INTERPRÉTATION AUX TROIS COUVENTS



Café avec espace pour manger un lunch.  
7976, avenue Royale  
418 824-3677

5

## HALTE VÉLO - VILLE DE CHÂTEAU-RICHER



7719, avenue Royale

6

## HALTE VÉLO - FERME ARTHUR CAUCHON



7862, avenue Royale

7

## PARC OASIS DESJARDINS



Balanoire à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, module de jeux, basketball, pétanque/bocce, art public.  
Entre les rues Roland-Rancourt et Lafortune

8

**QUAI GRAVEL**

Rampe de mise à l'eau.  
8038, boulevard Sainte-Anne

9

**SITE DES LOISIRS DE CHÂTEAU-RICHER**

Appareil à grimper, balançoires à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, modules de jeux, carré de sable, soccer, surface de deck hockey, patinoire, modules d'entraînement, tennis, pétanque/bocce, piste de BMX, piscine, jeux d'eau, parc à chiens, chalet, pergola/pavillon, terrasse couverte, gradins (estrade), art public.

393, rue Pichette  
418 824-4365

10

**VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT**

Piste cyclable.  
Section Château-Richer, sur l'Avenue Royale

**24 ARRÊTS PLUmobile**

# SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ

## 1 BIBLIOTHÈQUE ALPHONSE-PARÉ

9336, avenue Royale  
418 827-8275

## 2 DOMAINE SAINTE-ANNE

Vaste terrain pouvant accueillir des roulottes, motorisés, tentes-roulottes et tentes en saison estivale. Station de vidange pour les VR, station d'eau potable, estrades (gradins), tunnel, accès au fleuve. Activités et événements, surveillez la programmation.

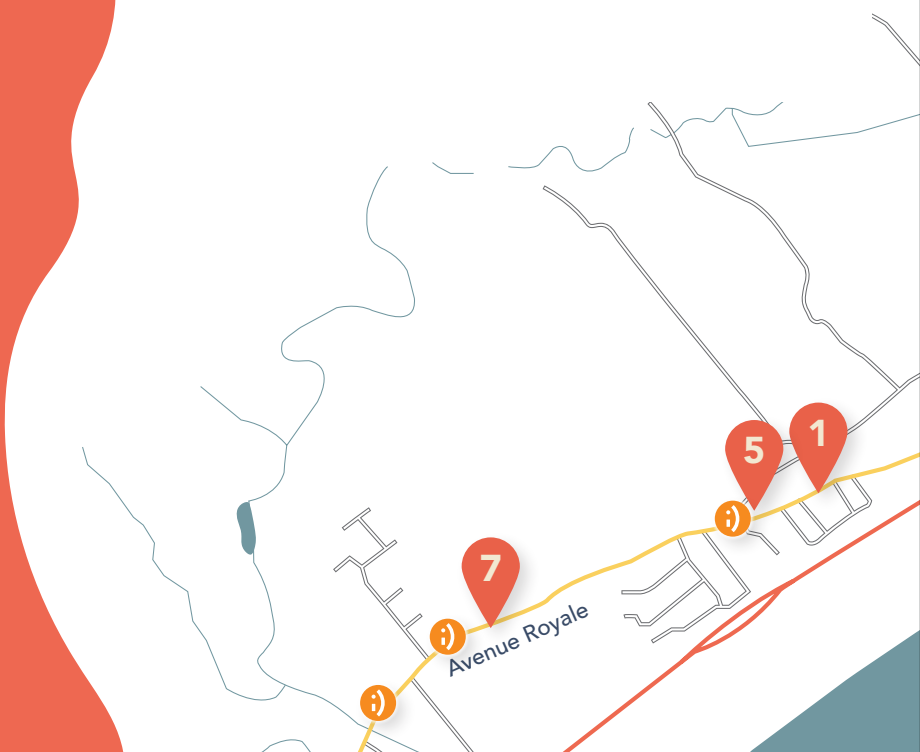
9860, boulevard Ste-Anne  
581 307-0758  
[www.domainesainteanne.ca](http://www.domainesainteanne.ca)  
[info@domainesainteanne.ca](mailto:info@domainesainteanne.ca)

## 3 CENTRE DES LOISIRS SAINTE-ANNE

**Extérieur:** Parc riverain, balançoire à axe simple, bascule, équipement sur ressorts berçant, coffre de jeux, glissoire, module de jeux, baseball/ balle molle, basketball, soccer, piscine, rampe de mise à l'eau (pour kite et planche à voile seulement), anneau de glace, glissade hivernale, pergola/pavillon gradins (estrades).

**Intérieur:** Gymnase, jeu de croquet, quilles, billard, salle de réception/cours.  
10 000, boul. Sainte-Anne  
418 827-4112  
[sainteannedebeaupre.com/](http://sainteannedebeaupre.com/)



**4** ÉCOLE PRIMAIRE  
PLACE-DE-L'ÉVEIL



10250, Avenue Royale

**5** HALTE VÉLO -  
ATELIER PARÉ



9269, Avenue Royale

**6** QUAI DE  
SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ



Parc riverain (prévu en 2022)  
Boulevard Sainte-Anne

**7** VÉLOROUTE  
MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT



Piste cyclable  
Section Sainte-Anne-de-Beaupré

**8** HALTE VÉLO/  
ZONE DÉTENTE



10041, Avenue Royale

**9** ZONE DÉTENTE /  
JARDINS URBAINS

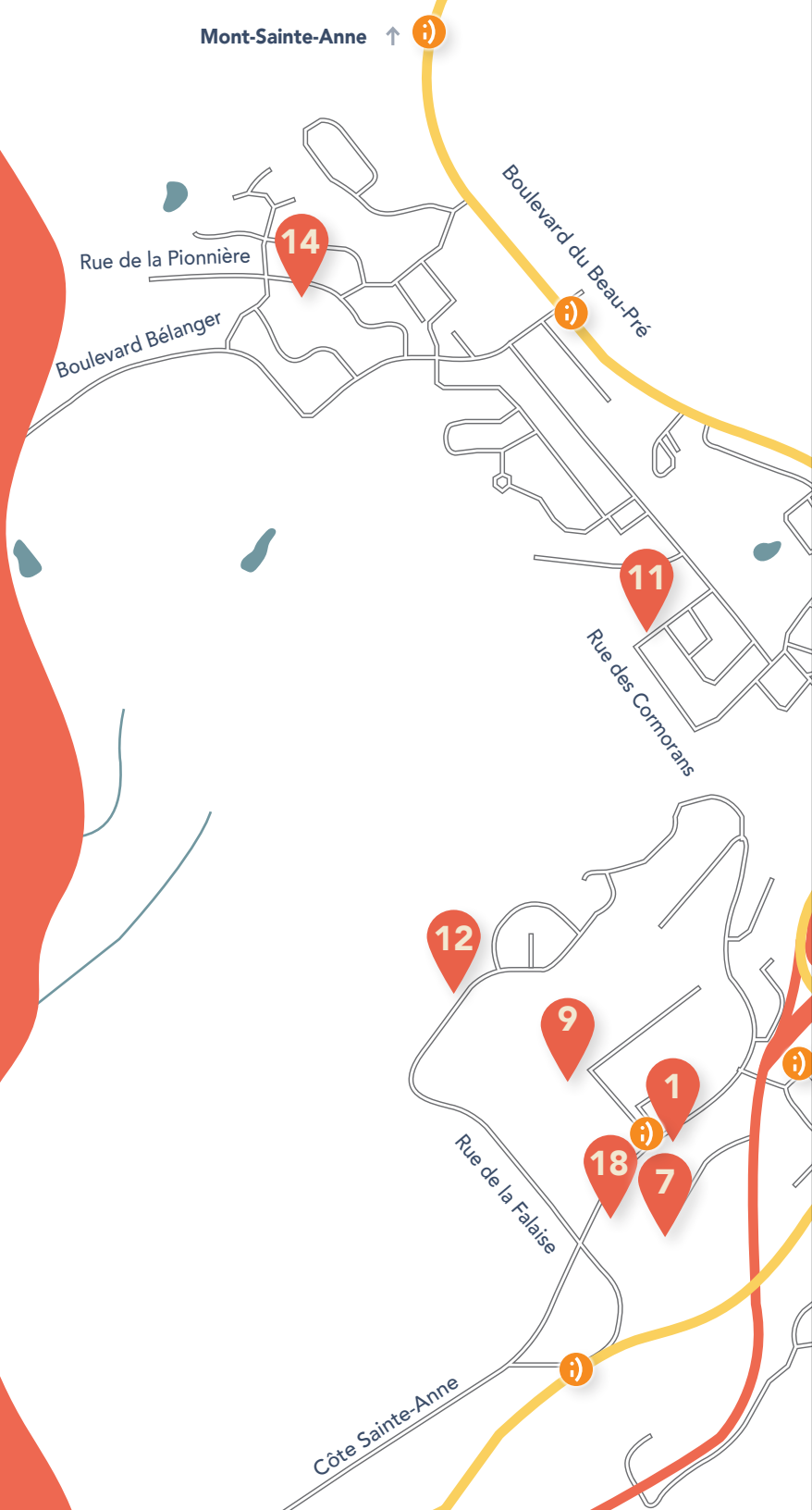


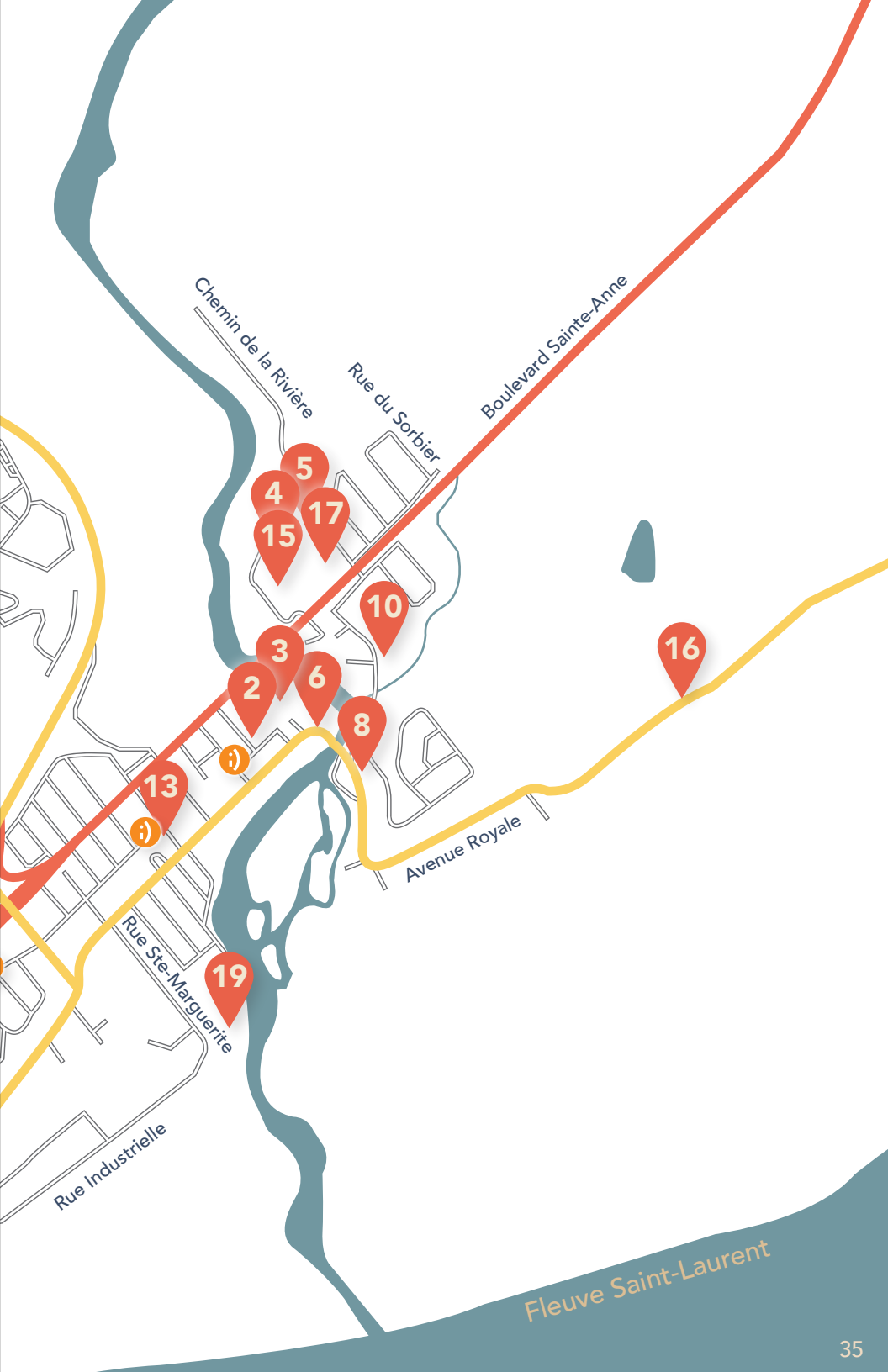
Pergola , mobilier urbain et  
jardins urbains.  
5 rue du Sanctuaire

**i** 18 ARRÊTS PLUmobilite



# BEAUPRÉ





Chemin de la Rivière

Rue du Sorbier

Boulevard Sainte-Anne

Avenue Royale

Rue Ste-Marguerite

Rue Industrielle

Fleuve Saint-Laurent

**1** **ARÉNA DE LA CÔTE-DE-BEAUPRÉ** 



Patinage, hockey.

10 991, rue Montagnard

418 827-4501

[www.arenacb.com](http://www.arenacb.com)

**2** **BIBLIOTHÈQUE LA PLUME D'OIE** 



12298, rue De Lasalle

418 827-8483

[www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca)

**3** **CENTRE COMMUNAUTAIRE** 



Salle multifonctionnelle.

20, rue Fatima est

418 827-4662

**4** **CENTRE DE SKI DE FOND ROBERT GIGUÈRE - PAVILLON VAN BRUSSEL**



Ski de fond, raquette.

70, rue des Érables

418 827-8902, 418 827-4541

**5** **CENTRE MULTIFONCTIONNEL - PAVILLON LE BOISCLAIR** 



Salles polyvalentes, gymnase, billards, ping-pong, jeux de dards, jeux de société, espaces de travail collaboratif (co-working).

70, rue des Érables

418 827-8902

[www.villedebeaupre.com](http://www.villedebeaupre.com)

**6** **ÉCOLE PRIMAIRE DES BEAUX-PRÉS**



Modules de jeux, balançoires.

2, rue Fatima Est

418 821-8078

**7** **ÉCOLE SECONDAIRE DU MONT-SAINT-ANNE**



Gymnases, salle d'entraînement, mur d'escalade, auditorium, piste d'athlétisme, basketball extérieur, volleyball de plage.

10 975, boul. Sainte-Anne

418 821-8053

**8** **HALTE VÉLO**



Rue Sumac / Avenue Royale

**9** **HALTE VÉLO**



Rue des Côteaux/Érablière



## 10 JARDIN COMMUNAUTAIRE



Entrée face du 1, rue des Érables  
418 827-4541

## 11 PARC DES GOÉLANDS



Balanoçoire à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, module de jeux, patinoire, 4 terrains de pickleball, hockey cosom, basketball, bâtiment de service.

Rue des Goélands  
(entre les adresses 8 et 24)

## 12 PARC DE LA FALAISE



Patinoire, sentiers de marche et de fatbike.

Rue de la Falaise

## 13 PARC BEAUREGARD



Module de jeux.

Rue Beauregard

## 14 PARC DU FAUBOURG DE LA CRÊTE



Module de jeux, balanoçoire, patinoire, glissade hivernale.

Près du 99, rue de la Pionnière

## 15 PLATEAU SPORTIF



Balanoçoire à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, carré de sable, module de jeux, coffre à bouger, baseball/balle molle, gradins (estrades), tennis, ski de fond, raquette, patinoire, piste de patins à roues alignées, kayak, bâtiment de service.

70, rue des Érables  
418 827-4541

## 16 VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT



Piste cyclable.

Section Beaupré

## 17 PISCINE INTÉRIEURE DU PAVILLON LE BOISCLAIR (BEAUPRÉ, SAINT-JOACHIM, SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ)



Bassin de 4 couloirs, 25m, bassin récréatif et jeux d'eau.

70, rue des Érables

## 18 TERRAIN DE SOCCER



Pour du soccer à 11, rugby et football.

Accessible via le stationnement derrière l'Aréna  
(10 991, rue des Montagnards)

## 19 MARINA

Kayak de mer, paddle board, canot, etc. Utilisation à marée haute seulement.

## 11 ARRÊTS PLUmobile



# SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

## 1 BIBLIOTHÈQUE AUX SOURCES

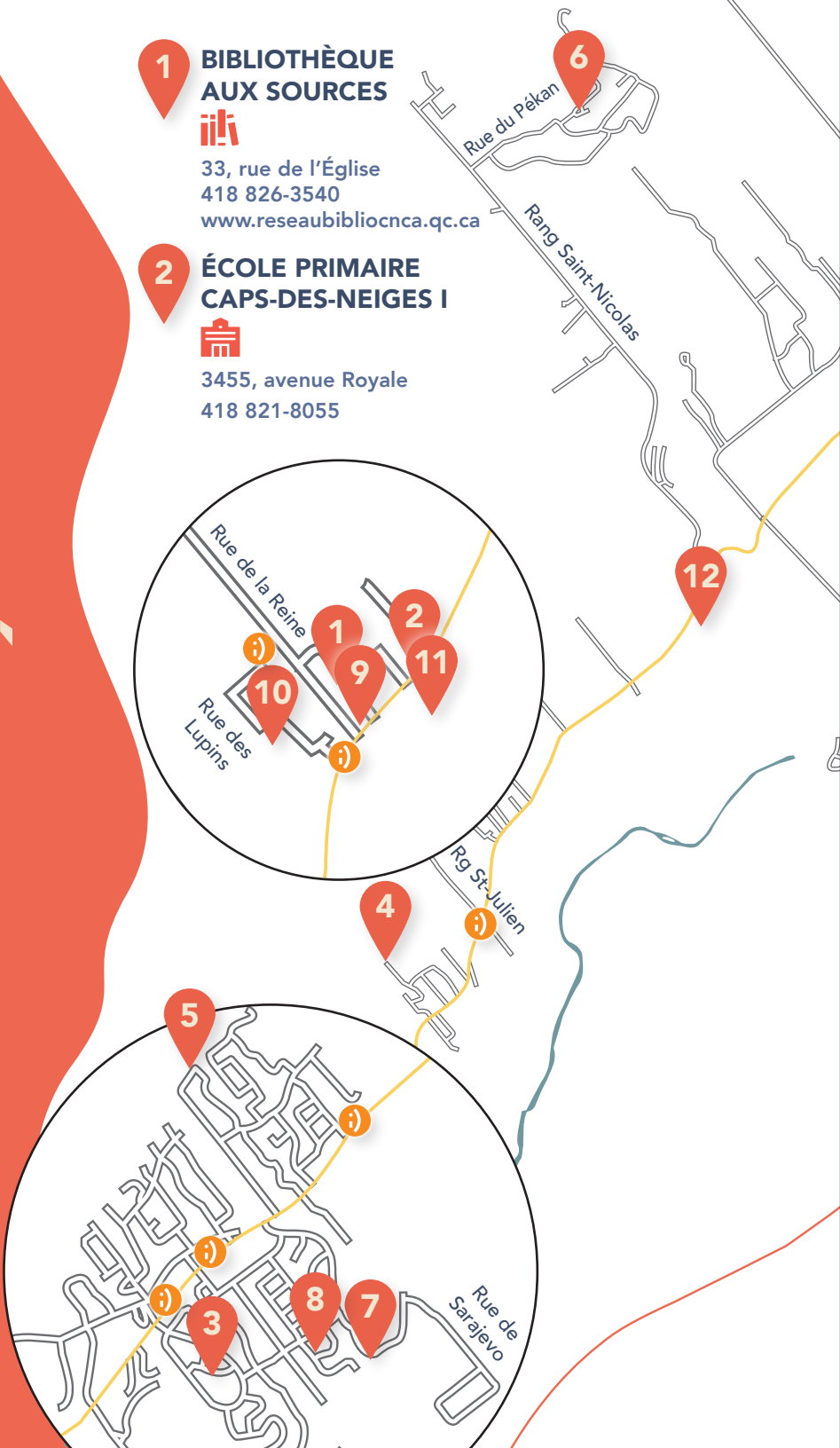


33, rue de l'Église  
418 826-3540  
[www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca)

## 2 ÉCOLE PRIMAIRE CAPS-DES-NEIGES I



3455, avenue Royale  
418 821-8055



### 3 LAC DU FAUBOURG



Patinage, jardin communautaire, bâtiment de service.

207, rue du Faubourg

### 4 PARC DES FOUINEURS



Balançoire à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, glissoire, coffre à bouger, module de jeux, soccer.

7, rue du Flanc

### 5 PARC DES MOUSTIQUES



Balançoire à axe simple, glissoire, carré de sable, module de jeux, coffre à bouger, soccer.

125, rue de la Savane

### 6 PARC DES TROIS-CASTORS



Balançoire à axe simple, coffre à bouger, module de jeux, pétanque/bocce, volleyball de plage.

30, rue du Pékan

### 7 PARC DE LA SABLÈRE



Coffre à bouger, tennis, pickleball, soccer, circuit d'entraînement, bâtiment de service.

48, rue de Nagano

### 8 PARC DU PETIT FAUBOURG



Appareil à grimper, balançoire à axe simple, coffre à bouger, module de jeux, basketball.

171, rue de la Friche

### 9 PARC MARCOUX



Balançoire à axe simple, équipement sur ressorts/berçant, carré de sable, module de jeux, coffre à bouger, pétanque/bocce.

33, rue de l'Église

### 10 PATINOIRE



Surface multifonctionnelle (patinoire extérieure permanente)

40, rue des Lupins

418 520-1810

### 11 PLACE DE L'ÉGLISE



Jardin communautaire, pergola/pavillon, bâtiment de service.

3432, avenue Royale

### 12 TERRAIN DE BASEBALL



Baseball/balle molle, chalet, gradins (estrade).

4054, avenue Royale

### 12 ARRÊTS PLUmobile



1

## CENTRE SPORTIF



Appareil à grimper, balançoire à axe simple, balançoire tournante, bascule, équipement sur ressorts/berçant, module de jeux, basketball, pétanque/bocce, piste de BMX, tennis, parcours d'exercices pour adultes, piscine, patinoire, glissade hivernale, chalet, pergola/pavillon.

172, rue de l'Église  
418 827-3402

2

## ÉCOLE PRIMAIRE DE LA PIONNIÈRE



37, rue du Trait-Carré  
418 821-8086

3

## HALTE VÉLO - LE JARDIN DES NICHOURS



Chemin du Cap Tourmente

5

Avenue Royale

2

1

Chemin du  
Trait Carré



## HALTE VÉLO - LA GRANDE FERME – SUD



800, chemin du Cap Tourmente



## VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE PRÉMONT



Piste cyclable  
Section Saint-Joachim



## 4 ARRÊTS PLUmobile

## HORS TERRITOIRE

### BIBLIOTHÈQUE LA PLUME D'OIE

Les résidents de Saint-Joachim ont accès aux services de la bibliothèque de Beupré gratuitement.

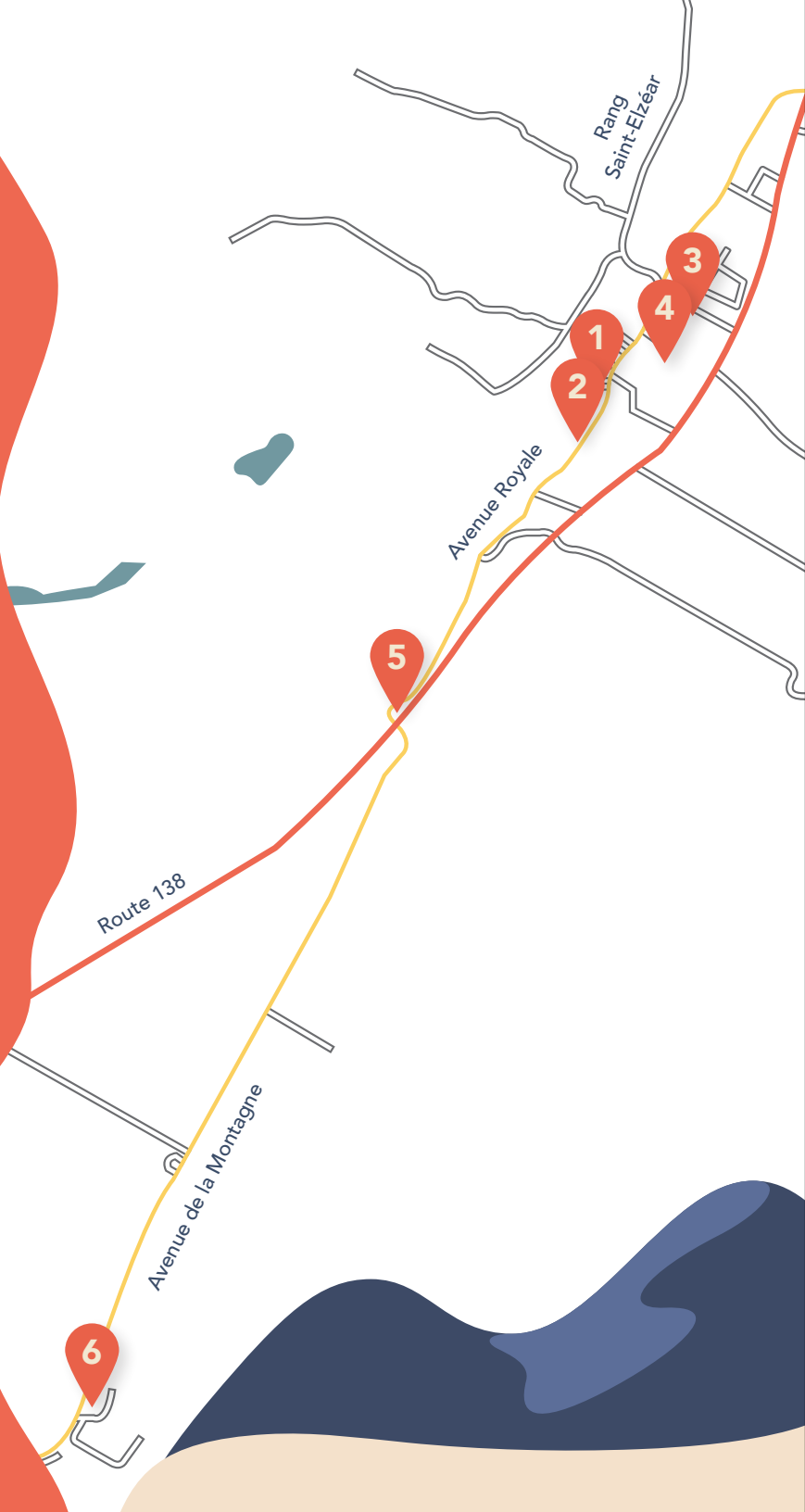
12298, rue De Lasalle

418 827-8483

[www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca)



# SAIN-T-TITE-DES-CAPS



## 1 BIBLIOTHÈQUE EMMA-DUCLOS



232, avenue Royale  
581-443-2054  
[www.reseaubibliocnca.qc.ca](http://www.reseaubibliocnca.qc.ca)

## 2 CENTRE DES LOISIRS



Salle de réception/cours,  
Âge d'or, Cercle de Fermières,  
cuisines collectives, activités.  
232, avenue Royale

## 3 ÉCOLE PRIMAIRE CAPS-DES-NEIGES II



273, avenue Royale  
418 821-8088

## 4 SITE DES LOISIRS



Hockey, soccer, tennis, pickleball,  
pétanque/bocce, jeux d'eau,  
patinoire, anneau de glace,  
piste d'hébertisme, bâtiment de  
service, modules d'entraînement.  
269, avenue Royale

## 5 HALTE ROUTIÈRE



Panneaux d'interprétations.  
Route 138 à l'intersection de  
l'avenue royale (près du 182,  
route 138)

## 6 COLLÈGE DES HAUTS SOMMETS



97, avenue de la Montagne  
418 823-2759  
[www.collegedeshautssommets.com](http://www.collegedeshautssommets.com)



# DES IDÉES POUR S'AMUSER EN FAMILLE!

Les municipalités et villes de la Côte-de-Beaupré offrent une grande variété d'activités à faire en famille. En voici quelques-unes qui sauront vous inspirer et vous divertir!

## LES LOISIRS C'EST POUR TOUS

Le programme Accès-Loisirs permet à tous (0-99 ans) vivant en situation de faible revenu de s'inscrire gratuitement à un loisir de leur choix sur la Côte-de-Beaupré. Les périodes d'inscription sont en septembre et en janvier de chaque année. Contactez votre municipalité pour plus d'information.

## DES BOÎTES À LIVRES!

Prends un livre, donne un livre! Ces boîtes à livres s'adressent aux lecteurs. Toutes les municipalités de la Côte-de-Beaupré proposent plusieurs Croque-livres à découvrir! Pour plus d'informations, communiquez avec les municipalités.

## RACONTE-MOI DES HISTOIRES!

Informez-vous auprès de votre bibliothèque municipale, la plupart offre des activités animées et de lecture pour les enfants! Référez-vous aux cartes des municipalités de ce guide pour trouver votre bibliothèque.

## DU PLAISIR PRÈS DU FLEUVE!

Les petits peuvent lancer des cailloux, admirer le paysage et courir à souhait! Découvrez les parcs riverains dans la section des municipalités de ce répertoire.

## GRIMPER, SAUTER... AU GYM!

Voilà une excellente façon de jouer en famille! Plusieurs municipalités offrent des activités au gymnase. Informez-vous!

## UNE BAINNADE C'EST FORMIDABLE! DES JEUX D'EAU C'EST RIGOLO!

Une petite saucette ou une douche froide sous le soleil, les petits adorent jouer dans l'eau! Référez-vous aux cartes des municipalités de ce guide. Possibilité de frais pour les non-résidents dans certaines municipalités. (\$)



## COFFRES À BOUGER ET BOÎTES DE JEUX

Les coffres à bouger pour emprunt comprennent une centaine de fiches d'activités pour des enfants de 4 à 12 ans ainsi que tout le matériel nécessaire à la réalisation de nombreuses activités. L'emprunt de ces coffres est gratuit et sera très apprécié lors de fêtes d'enfants, de rassemblements ou de journées d'activités! Informez-vous auprès de votre municipalité.



## DES JARDINS ET DES MARCHÉS PUBLICS

Plongez vos mains dans la terre pour semer la magie des légumes dans les jardins communautaires ou venez visiter les marchés publics avec vos petits curieux!

## POUR RENCONTRER DE NOUVEAUX AMIS

Plusieurs organismes et groupes sociaux vous invitent à leurs différentes activités. Profitez-en pour partager vos passions et rencontrer de nouvelles personnes qui partagent vos intérêts!

## BÉNÉVOLAT

Les organismes communautaires et les municipalités sont toujours heureux d'accueillir des personnes bénévoles pour participer avec entrain aux différents comités et activités. S'impliquer, ça fait du bien!

## CUISINER EN GROUPE

Les cuisines collectives sont une belle façon de garnir le garde-manger de bons repas à peu de frais! C'est aussi l'occasion de cuisiner en passant de bons moments en groupe.

## ÉVÉNEMENTS:

Abonnez-vous aux infolettres et pages Facebook des villes et municipalités pour ne rien manquer!

# INDEX ALPHABÉTIQUE

Aide chez soi Orléans .....	10
Alter Justice .....	18
Alternative jeunesse Mont-Sainte-Anne .....	13
APE – Services d’aide à l’emploi de la Côte-de-Beaupré .....	12
Association des grands-parents du Québec .....	17
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR).....	17
Association Bénévole Côte-de-Beaupré.....	10-11-18
BAIL.....	15
Beaupré (information et carte).....	21-34-35-36-37
Boischatel (information et carte) .....	20-22-23-24-25
Carrefour jeunesse-emploi Charlevoix/Côte-de-Beaupré .....	14
Carrefour jeunesse-emploi Montmorency.....	13
Centre de justice de proximité de Québec.....	18
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSSCN).....	6-7
Centre local d’emploi.....	13
Cercle des Fermières .....	10
Château-Richer (information et carte) .....	20-30-31
Chevaliers de Colomb.....	11
Clinique Médicale (GMF) de la Côte-de-Beaupré .....	7
CLSC Orléans (Beaupré) .....	7
Club de l’âge d’or / Club du 3 <sup>e</sup> âge.....	11
Club Optimiste.....	11
CPE L’Enchanté .....	16
CPE La Peluche .....	16
Des idées pour s’amuser en famille.....	44-45
Développement Côte-de-Beaupré .....	8

Entraid'Don!.....	9-17
Entraide Agapè.....	10-17
Équijustice de la Capitale-Nationale.....	17
Friperie de la Côte.....	9
GRAPE (groupe de recherche et planification économique) .....	8
Halte garderie – Ressources Familiales Côte-de-Beaupré .....	13-16
Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré.....	7
Info-Santé, Info-social 811 .....	4-6-7
L'Ange-Gardien (information et carte).....	20-26-27-28-29
La Tablée 138 .....	16
La Zone Maison des jeunes.....	14
Le Magnifique (DI-TSA) .....	11
Le Para-Chute .....	14
Les Semeurs d'Espoir.....	12
Les Services de main-d'œuvre l'APPUI.....	12
Les Trouvailles (Friperie) .....	9
Libre-Espace Côte-de-Beaupré.....	9-16
MRC de la Côte-de-Beaupré.....	20
Office municipal d'habitation de la Côte-de-Beaupré (OMH).....	14
PLUmobile.....	18
Ressources Familiales Côte-de-Beaupré .....	13-16
Saint-Ferréol-les-Neiges (information et carte).....	21-38-39
Saint-Joachim (information et carte).....	21-40-41
Saint-Tite-des-Caps (information et carte) .....	21-42-43
Sainte-Anne-de-Beaupré (information et carte) .....	20-32-33
Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) .....	12-15
Société Saint-Vincent-de-Paul.....	10-17

# MERCI À NOS PARTENAIRES



Caisse de La Côte-de-Beaupré  
Caisse des Chutes Montmorency



Fondation de l'Hôpital  
Sainte-Anne-de-Beaupré

*Karlane*  
**BOURASSA**

DÉPUTÉE DE CHARLEVOIX-CÔTE-DE-BEAUPRÉ

📞 418 827-5115

✉ kariane.bourassa.chcb@assnat.qc.ca



Municipalité de  
*Saint-Ferréol-les-Neiges*



Centre de la Petite Enfance



L'Enchanté



Association Bénévole  
Côte-de-Beaupré



RECTO:VERO  
COMMUNICATION



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

## NE JETEZ PAS CE RÉPERTOIRE!

Si vous ne souhaitez pas le conserver, donnez-le à un proche ou retournez-le directement au bureau de votre municipalité.

